

МЕНЮ на 09.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100	100		346,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		135,00	746,88
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	463,43
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 170	170		
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90	90		260,61
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			557,63
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90	90		235,62
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			844,62
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с перцем 250	250	10,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	87,00	142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	14,00	69,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный (слайс) 150	150	50,00	167,07
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	49,00	
Салаты			
Икра свекольная 100	100	10,00	150,54
Вторые блюда			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	121,00	244,40
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	122,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	103,00	
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 09.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	322,03
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	391,31
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп картофельный с горохом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	778,58
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	391,31
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	893,91
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	391,31

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых